

Stage de Self-défense

(Issu de techniques traditionnelles du karaté Tai Jitsu)

Dojo du Cairn - Lans en Vercors

Samedi 14 mars 2026

Rendez-vous 15h00

(Stage de self-défense : Prévoyez 2 heures)
Prix = 5€/personne à payer sur place

Pré-inscription obligatoire par SMS ou téléphone (numéros ci-dessous)

Vêtements de sport ou kimono – **ouvert à toutes et tous**

(Adolescentes/Adolescents (lycéens) et Adultes)

Organisé par Fuji Karaté Vercors : Shito Ryu et Tai Jitsu

Site WEB : Fuji-karte-vercors.fr

Téléphones : **07 82 48 39 40** ou **06 79 90 22 78**

